



## PLANNING VRIJDAGEN 2016

SEPTEMBER	
2/09/2016	Geen training
9/09/2016	Fithuis Lennik
	Of Katatraining Opwijk vanaf 2e kuy (20:00)
16/09/2016	JudoTraining Itterbeek
23/09/2016	Fithuis Lennik
30/09/2016	JudoTraining Itterbeek
OKTOBER	
7/10/2016	JudoTraining Itterbeek
14/10/2016	Fithuis Lennik
	Of Kata Training OPWIJK vanaf 2e kuy
21/10/2016	JudoTraining Itterbeek
28/10/2016	Fithuis Lennik
NOVEMBER	
4/11/2016	JudoTraining Itterbeek
11/11/2016	wapenstilstand Geen training
18/11/2016	JudoTraining Itterbeek
25/11/2016	Fithuis Lennik
DECEMBER	
2/12/2016	JudoTraining Itterbeek
9/12/2016	Fithuis Lennik
	Kata Training OPWIJK vanaf 2e kuy
16/12/2016	JudoTraining Itterbeek
23/12/2016	Fithuis Lennik
30/12/2016	Fithuis Lennik

<b>Fithuis Lennik</b> <13j = 19u - 20u KidFit-training in danszaal >13j = 19u - 21u Vrije Fitness Op vertoon van Lidkaart VJF Kroonstraat 78 - 1750 Lennik	<b>Judotraining Itterbeek</b> Vertrek sporthal Lennik <14j = 18:30 >14j = 19:30 Uren Training <14j = 19:00 - 20:00 >14j = 20:15 - 21:45 Bosstraat 87 Groot Bijgaarden (Volg pad richting Tennis, sporthal bevindt zich achter de tennis)	<b>Katatraining OPWIJK</b> vanaf 2e kuy Heiveld 23, 1745 Opwijk
--	--	---